



Lebensmodelle ab 65 Jahren

Geschichten von Sinn und Erfüllung in der 3. Lebensphase

Dr. Ernst Bechinie & Judith Barbara Shoukier



„Das Buch versammelt zum einen Geschichten, die Mut machen. Sie zeigen, dass es nicht primär die objektiven Umstände und Lebensbedingungen sind, die Entwicklung ermöglichen, sondern die subjektive Einschätzung, die Werthaltung und letztlich die selbstverantwortliche Initiative. Zum anderen weisen sie auf die Notwendigkeit einer gesellschaftlichen Neubewertung des Alters hin.“

Pasqualina Perrig-Chiello | Prof. em. Dr. phil. Universität Bern, Präsidentin der Seniorenuniversitäten Schweiz

ISBN 978-3-9524991-7-7

Sprache: Deutsch

Seitenzahl: 320 / vierfarbig

Mit Illustrationen von Pauline Hoogweg.

CHF 26.00 / € 24.00

Neuerscheinung

Was geschieht, wenn wir unser „normales“ Arbeitsleben beenden? Wenn wir vor der Herausforderung stehen in unsere 3. Lebensphase zu gehen? Und mit Mitte sechzig nach heutiger Lebenserwartung weitere zwanzig Jahre vor uns haben?

Die Autoren sind - auf der Basis ihrer langjährigen Erfahrung in der professionellen Unterstützung von Menschen bei der Bewältigung von Lebensumbrüchen – diesen Fragen nachgegangen: Wie haben andere dies bewältigt? Wie haben sie Sinn und Erfüllung gefunden? Was können wir von ihnen lernen?

Dazu haben sie Menschen zwischen 65 und 80 aus unterschiedlichen Lebenshintergründen über ihre 3. Lebensphase befragt. Aus ihren Geschichten erfahren wir Wege für ein kreatives, produktives, erfülltes und gesundes Leben.

Jetzt erhältlich direkt beim Verlag
www.bellingsbooks.com

oder per Mail: bestellung@bellingsbooks.com