

## Aufbruch in die gewonnenen Jahre

**Andreas Tielmann, Hauptgeschäftsführer Industrie- und Handelskammer Lahn-Dill:** „Ich habe das Buch mit großem Vergnügen aber auch Nachdenklichkeit gelesen.“

**Jens-Peter Kruse, Vorsitzender, Evangelische Arbeitsgemeinschaft für Altenarbeit in der EKD:** „Henning von Vieregge, der sich als Publizist und Vortragender seit vielen Jahren mit dem Thema Altersforschung und Ruhestandsgestaltung beschäftigt, zeigt in seinem aufschlussreichen, amüsanten und von der Praxis geprägten Buch, was man über den Ruhestand wissen sollte und wie man es schafft, aus der geschenkten Zeit gewonnene Jahre zu machen.“

**Helmut Voss, Mainz:** „Henning von Vieregge schreibt nicht nur klug, sinnvoll und klar gegliedert, sondern auch so engagiert und mitreißend, dass man Lust bekommt, alle Lethargie abzuwerfen und sich daran zu machen, die Vorschläge nicht nur im Geiste anzunehmen, sondern in der realen Welt auszuprobieren und umzusetzen. Auf dass die Restlaufzeit sinnvoller und sinngebender wird.“

**Prof. Dr. Klaus Dörner, Hamburg:** „Ihr Buch gehört zu den eher seltenen Buchprodukten, die sich mit der Lektüre weiterentwickeln, so dass man zu keinem Zeitpunkt über- oder unterfordert ist. Wer kriegt das schon so gut hin – und das noch bei einem Thema, das ja in der Tat ein Epochenthema ist, also die Verhaltensänderung von mindestens zwei- bis 300 Jahren umfasst? Also, ich bin jedenfalls ganz fasziniert und werde reichlich Gebrauch von dem Buch machen.“

### BUCHBESTELLUNG

**Henning von Vieregge  
Neustart mit 60**

**Anstiftung zum dynamischen Ruhestand**

Softcover 110 Seiten,  
9,80 Euro plus 3,- € Versand  
Verlag Neue Ufer Wiesbaden  
Bestellung per Mail: [welcome@neueufer.de](mailto:welcome@neueufer.de)  
oder Website [www.neueufer.de](http://www.neueufer.de)  
oder telefonisch 0611 56 50 95 53



HENNING VON VIeregGE  
**NEUSTART MIT 60**  
Anstiftung zum dynamischen Ruhestand



# WORUM ES GEHT

Die Angehörigen der 68er Generation und der Babyboomer durchliefen ihr Arbeitsleben zumeist erfolgreich, rundum abgesichert, bruchlos und glücksverwöhnt. Und dann kommt, ohne Vorwarnung (weil ohne Vorbereitung), eine heftige Rüttelstrecke, Länge und Ziel unbekannt. Das ist auch in historischer Sicht etwas Neues. 20 bis 30 zusätzliche Jahre wollen erfüllend gelebt werden. Aber wie? Das fragen sich viele Generationsgenossen Vieregges. Vorbilder sind selten. Bisherige Erfahrungen lassen sich nicht übertragen.

Den Lesern, die jetzt oder demnächst vor dieser Aufgabe stehen, hilft dieses Buch, ihre ganz persönliche Lösung zu finden. Wenn schon Ruhestand, dann dynamisch. Es gibt Gestaltungsraum. Wer ihn nicht nutzt, wird sich später vorwerfen, die zusätzlichen Jahre nicht zu gewonnenen gemacht zu haben.

Das Buch ist lebenspraktisch und verständlich geschrieben. Es ist eine Einladung an den inneren Dialog mit Lesern, die mit Niveau ange-

sprochen werden wollen und sich dabei auch gern mal provozieren lassen. Und für die aus Eigeninteresse am lebendigen Altwerden ein vorzeitiger Rückzug vom Mitgestaltungsanspruch in Familie und Gesellschaft nicht in Frage kommt.



## ÜBER DEN AUTOR

- Dr. phil, M.A. Buch- und Hörbuchautor (u.a. Der Ruhestand kommt später, Frankfurt 2012, Halbzeit des Lebens- was nun? Hörbuch 2015, Neustart mit 60, Anstiftung zum dynamischen Ruhestand, 3. Auflage 2018),
- Blogger ([www.vonvierregge.de](http://www.vonvierregge.de)),
- Lehrbeauftragter am Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der Universität Mainz,
- Seniorpartner der Agentur Neue Ufer, Wiesbaden,

- Verbändecoach,
- ständiger Mitarbeiter der Zeitschrift „Verbändereport“,
- arbeitet zur Zeit als Assoziierter Wissenschaftler am Maecenata Institut für Philanthropie und Zivilgesellschaft Berlin am Sozialwissenschaftlichen Institut der EKD zu „Kirche und Zivilgesellschaft“,
- Hauptgeschäftsführer Gesamtverband Kommunikationsagenturen GWA (bis 2009),
- zuvor Geschäftsführer Kommunikation, davor Bildung, bei Hessen Metall und Vereinigung hessischer Unternehmerverbände in Darmstadt und Frankfurt,
- studierter Politik- und Sozialwissenschaftler,
- langjährige Mitarbeit, zeitweilig auch Vorsitzender, in Stiftung Mitarbeit, Aktion Gemeinsinn, und Gremien der ev. Kirche und des Kirchentags.

## KONTAKT

[henningvonvierregge@gmail.com](mailto:henningvonvierregge@gmail.com)  
[www.vonvierregge.de](http://www.vonvierregge.de)

**Das Buch ist Teil des Beratungs- und Coaching-Projekts SENIOR STARTUP der Agentur Neue Ufer, Wiesbaden.** Hermann Ufer, Hans-Werner Klein und Henning von Vierregge bieten maßgeschneiderten Service für Arbeitgeber und Einzelpersonen. Mehr dazu auf [www.neueufer.de](http://www.neueufer.de)

