

PROF. DR. ANDREAS KRUSE ÜBER BUCH UND AUTOR:

„Es geht um ein verändertes Verständnis vom Altern. Dafür streitet Henning von Vieregge schon seit vielen Jahren in einer durchaus eigenwilligen, überzeugenden Mischung aus Lebenspraxis und Reflektion. Es geht ihm darum, aus der im Vergleich zu früheren Generationen deutlich längeren Lebenszeit des Einzelnen gewonnene Jahre zu machen: Für den Einzelnen und die Gesellschaft. Er weiß, das funktioniert nicht einfach so. Hierzu braucht man Ideen, Beratungsoffenheit, Haltung und Leidenschaft. All dies bringt Vieregge mit. Seine profunden Überlegungen und innovativen Konzepte finden in dem hier vorgelegten Buch ihren Niederschlag.“
(aus der Einführung)

Das Buch ist Teil des Beratungs- und Coaching-Projekts SENIOR STARTUP der Agentur Neue Ufer, Wiesbaden.

Hermann Ufer, Hans-Werner Klein und Henning von Vieregge bieten maßgeschneiderten Service für Arbeitgeber und Einzelpersonen. Mehr dazu auf www.neueufer.de

BUCHBESTELLUNG

**Henning von Vieregge
Neustart mit 60**

Anstiftung zum dynamischen Ruhestand

Hardcover 110 Seiten,

14,95 Euro plus 3,- € Versand

Verlag Neue Ufer Wiesbaden

Bestellung per Mail: welcome@neueufer.de

oder Website www.neueufer.de

oder telefonisch 0611 56 50 95 53



HENNING VON VIeregGE
NEUSTART MIT 60
Anstiftung zum dynamischen Ruhestand



WORUM ES GEHT

Die Angehörigen der 68er Generation und der Babyboomer durchliefen ihr Arbeitsleben zumeist erfolgreich, rundum abgesichert, bruchlos und glücksverwöhnt. Und dann kommt, ohne Vorwarnung (weil ohne Vorbereitung), eine heftige Rüttelstrecke, Länge und Ziel unbekannt. Das ist auch in historischer Sicht etwas Neues. 20 bis 30 zusätzliche Jahre wollen erfüllend gelebt werden. Aber wie? Das fragen sich viele Generationsgenossen Vieregger. Vorbilder sind selten. Bisherige Erfahrungen lassen sich nicht übertragen.

Den Lesern, die jetzt oder demnächst vor dieser Aufgabe stehen, hilft dieses Buch, ihre ganz persönliche Lösung zu finden. Wenn schon Ruhestand, dann dynamisch. Die Amerikaner sprechen von „Encore Career“ und meinen damit das Leben nach der Vollbeschäftigung in allen seinen arbeitsaktiven Facetten. Es gibt Gestaltungsräume. Wer ihn nicht nutzt, wird sich später vorwerfen, die zusätzlichen Jahre nicht zu gewonnenen gemacht zu haben.

Das Buch ist lebenspraktisch und verständlich geschrieben. Es ist eine Einladung an den inneren Dialog mit Lesern, die mit Niveau angesprochen werden wollen und sich dabei auch gern mal provozieren lassen. Und für die aus Eigeninteresse am lebendigen Altwerden, aber auch aus Empathie und Generativität ein vorzeitiger Rückzug vom Mitgestaltungsanspruch in Familie und Gesellschaft nicht in Frage kommt.



ÜBER DEN AUTOR

- Dr. phil, M.A. Buch- und Hörbuchautor (u.a. Der Ruhestand kommt später, Frankfurt 2012, Halbzeit des Lebens- was nun? Hörbuch 2015, Neustart mit 60, Anstiftung zum dynamischen Ruhestand 2016),
- Blogger (www.vonvieregge.de),
- Lehrbeauftragter am Zentrum für wissen-

- schaftliche Weiterbildung der Universität Mainz,
- Seniorpartner der Innovationsagentur Neue Ufer, Wiesbaden,
- Verbändecoach,
- ständiger Mitarbeiter der Zeitschrift „Verbändereport“,
- arbeitet zur Zeit als Assoziierter Wissenschaftler am Maecenata Institut für Philanthropie und Zivilgesellschaft Berlin und mit Support des Sozialwissenschaftlichen Instituts der EKD zu „Kirche und Zivilgesellschaft“,
- Hauptgeschäftsführer Gesamtverband Kommunikationsagenturen GWA (bis 2009),
- zuvor Geschäftsführer Kommunikation, davor Bildung, bei Hessen Metall und Vereinigung hessischer Unternehmerverbände in Darmstadt und Frankfurt,
- studierter Politik- und Sozialwissenschaftler,
- langjährige Mitarbeit, zeitweilig auch Vorsitzender, in Stiftung Mitarbeit, Aktion Gemeinsinn, und Gremien der ev. Kirche und des Kirchentags.

KONTAKT

henning.vonvieregge@gmail.com
www.vonvieregge.de

